

CATHEDRAL OF ST. MATTHEW THE APOSTLE

Easter Food Drive

Colecta de alimentos durante el tiempo de Pascua

The Social Justice Committee & the Knights of Columbus invite you to participate in our parish Easter Food Drive. We will collect food items for Assumption Church a parish in Southeast, DC. Our food drive will support the food pantry of their Pope Francis Outreach Center, which assists 5,000 Ward 8 residents in need annually. **Questions? Interested in volunteering with our food drive?** Email Mark Konold & Mary Budarz at socialjusticestmatthew@gmail.com. You may also call Norma Canedo at the rectory at 202-347-3215.

My Last Name Begins With:	Food Items that I am asked to donate:
A-C	Canned Fruits— in own juice or light syrup (pineapple, peaches and pears, applesauce)
D-F	100% Fruit Juice (all sizes including juice boxes)
G-I	Pastas and Sauces (pasta, spaghetti sauce, macaroni & cheese)
J-L	Canned Vegetables— low sodium (mixed, green beans, corn, tomatoes)
M-N	Soups (beef stew, chili, chicken noodle, turkey, rice)
O-Q	Whole Grain Cereal (cheerios, cornflakes, raisin bran, plain oatmeal)
R-S	Latin American Foods (rice, dried red or black beans, corn tortilla flour)
T-V	Healthy Snacks (raisins, dried fruits, nuts)
W-Z	Canned Proteins (tuna, salmon, chicken, peanut butter)

**Weekend of
April
15 & 22
Sunday
Masses**



**15 & 22
de abril
Misas
dominicales**

Mi apellido empieza con:	Alimentos que se me pide donar:
A-C	Frutas enlatadas – en su jugo o en almíbar (piñas, duraznos y peras, salsa de manzana)
D-F	100% Jugo de frutas (de todos los tamaños, incluso cajas de jugo)
G-I	Pastas y salsas (pasta, salsa para espaguetis, macarrones y queso)
J-L	Vegetales enlatados – bajo contenido de sodio (mezclados, frijoles verdes, maíz, tomates)
M-N	Sopas (guiso o stew de carne de res, chili, pollo con fideos, pavo, arroz)
O-Q	Cereal de grano completo (cheerios, hojuelas de maíz, bran con pasas de uva, harina de avena sola)
R-S	Alimentos latinoamericanos (arroz, frijoles rojos o negros secos, harina de maíz para tortillas)
T-V	Bocados saludables (pasas de uva, frutas secas, nueces, almendras, avellanas, maní)
W-Z	Proteínas enlatadas (atún, salmón, pollo, mantequilla de maní)

El Comité de Justicia Social y los Caballeros de Colón les invita a participar en la colecta de alimentos durante este tiempo de Pascua. Estaremos recogiendo alimentos para la iglesia de Asunción, una parroquia en Suroeste de DC. Nuestra colecta de alimentos aportará a la despensa de alimentos de su centro *Pope Francis Outreach*, lo cual ayuda a 5,000 personas necesitadas cada año.

¿Preguntas? ¿Quiere ayudarnos como voluntario? Mande un correo electrónico a Norma Canedo al socialjustice@stmatthewscathedral.org o llame a la rectoría al 202-347-3215.