

**Cathedral of St. Matthew the Apostle
Social Justice & Community Service Ministry**

Ministerio de Justicia Social & Servicio Comunitario

Easter Food Drive
Colecta de Alimentos durante el Tiempo de Pascua

The Social Justice Committee invites you to participate in our parish Easter Food Drive. We will be collecting food items for Assumption Church a parish in Southeast, DC. Our food drive will support the good work of their Pope Francis Outreach Center and its food pantry — which annually assists 5,000 Ward 8 residents in need. **Questions? Interested in volunteering with our food drive?** Email Patricia Boehme at patriciabohme@yahoo.com. You may also call Norma Canedo at the rectory at 202-347-3215.

My Last Name Begins With:	Food Items that I am asked to donate:
A-C	Canned Fruits — in own juice or light syrup (pineapple, peaches and pears, applesauce)
D-F	100% Fruit Juice (all sizes including juice boxes)
G-I	Pastas and Sauces (pasta, spaghetti sauce, macaroni & cheese)
J-L	Canned Vegetables — low sodium (mixed, green beans, corn, tomatoes)
M-N	Soups (beef stew, chili, chicken noodle, turkey, rice)
O-Q	Whole Grain Cereal (cheerios, cornflakes, raisin bran, plain oatmeal)
R-S	Latin American Foods (rice, dried red or black beans, corn tortilla flour)
T-V	Healthy Snacks (raisins, dried fruits, nuts)
W-Z	Canned Proteins (tuna, salmon, chicken, peanut butter)



**April 16
& 17
All
Masses**

**16 & 17
de abril
Todas las
Misas**

Mi apellido empieza con:	Alimentos que se me pide donar:
A-C	Frutas enlatadas – en su jugo o en almíbar (piñas, duraznos y peras, salsa de manzana)
D-F	100% Jugo de frutas (de todos los tamaños, incluso cajas de jugo)
G-I	Pastas y salsas (pasta, salsa para espaguetis, macarrones y queso)
J-L	Vegetales enlatados – bajo contenido de sodio (mezclados, frijoles verdes, maíz, tomates)
M-N	Sopas (guiso o stew de carne de res, chili, pollo con fideos, pavo, arroz)
O-Q	Cereal de grano completo (cheerios, hojuelas de maíz, bran con pasas de uva, harina de avena sola)
R-S	Alimentos latinoamericanos (arroz, frijoles rojos o negros secos, harina de maíz para tortillas)
T-V	Bocados saludables (pasas de uva, frutas secas, nueces, almendras, avellanas, maní)
W-Z	Proteínas enlatadas (atún, salmón, pollo, mantequilla de maní)

El Comité de Justicia Social los invita a participar en la colecta de alimentos durante este tiempo de Pascua.

Estaremos recogiendo alimentos para la iglesia de *Assumption*, una parroquia en Suroeste de DC.

Nuestra colecta de alimentos aportará las buenas obras de la dispensa de alimentos de *Assumption* y su centro *Pope Francis Outreach* - el cual ayuda anualmente a 5,000 residentes en necesidad de Ward 8. **¿Preguntas? ¿Quiere ayudarnos como voluntario?** Mande un email a Patricia Boehme a patriciabohme@yahoo.com.

También puede llamar a Norma Canedo en la rectoría al 202-347-3215.